

**Regulamin Techniczny**  
Rzut pustym kegiem i puszką

**1. Termin zawodów:**

15 września 2017 r.

**2. Miejsce:**

Łonia stadionu Arena Lublin (ul. Stadionowa 1), obok parkingu VIP.

**3. Zasady i Przepisy gry:**

1. Rozgrywki odbywać się będą w trzech kategoriach wiekowych:
  - do lat 40 (udział biorą zawodnicy do 39. roku życia),
  - do lat 50 (udział biorą zawodnicy do 49. roku życia),
  - 50 + lat (udział biorą zawodnicy w wieku 50 lat i starsi).O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.
2. Do zawodów w rzucie kegiem dopuszczeni zostaną wyłącznie mężczyźni.
3. Do zawodów w rzucie puszką dopuszczone zostaną wyłącznie kobiety.
4. Każdy uczestnik ma prawo do trzech rzutów.
5. Obowiązuje dowolna technika rzutu.
6. Do klasyfikacji liczy się suma odległości uzyskanych podczas każdego z trzech rzutów.
7. Zwycięża osoba, której suma odległości jest największa.
8. Do zawodów dopuszczeni zostają uczestnicy, którzy posiadają oświadczenia o stanie zdrowia według wzoru ogólnego Regulaminu Spartakiady.
9. Organizator prowadzi pomiar analogowy (taśma miernicza).
10. Waga kega: 11,5 – 12,15 kg
11. Waga puszeki: zostanie przedstawiona przed startem konkursu w dniu zawodów.
12. Koordynator rozgrywek po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.

**13. Nagrody:**

Medale i dyplomy dla miejsc 1-3 w swoich kategoriach wiekowych.

**Imię i nazwisko prowadzącego zawody:**

Maciej Tarnowski