

## Regulamin Techniczny

### Lekka atletyka

#### 1. Termin zawodów:

14 września, godz. 13:15 – 18:30,

15 września, godz. 11:15 – 15:15.

#### 2. Miejsce zawodów:

Stadion Lekkoatletyczny Zespołu Szkół Elektronicznych w Lublinie, ul. Wojciechowska 38, Lublin.

#### 3. Program i uczestnictwo:

1. Zawody przeprowadzone będą w kategoriach wiekowych wśród mężczyzn:

- do lat 40 (zawodnicy do 39 roku życia),
- 40 - 50 lat (zawodnicy do 49 roku życia),
- 50+ lat (zawodnicy w wieku 50 lat i starsi).

oraz wśród kobiet:

- do lat 40 (zawodniczki do 39 roku życia),
- 40 + lat (zawodniczki w wieku 40 lat i starsi).

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

2. Do rywalizacji w zawodach lekkoatletycznych w ramach XXVIII Spartakiady Prawników – Lublin 2017 może zgłosić się każdy, kto spełnia wymogi formalne wynikające z Regulaminu Ogólnego XXVIII Spartakiady Prawników.

3. Zawodnik/zawodniczka może wystartować w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych oraz w jednej sztafecie.

4. Konkurencje XXVIII Spartakiady Prawników – Lublin 2017:

- Kobiety – 60 m, 400 m, 800 m, 1500 m, sztafeta 4x100 m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą.
- Mężczyźni – 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, sztafeta 4x100 m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą.

#### 5. System rozgrywania zawodów:

1. Konkurencje biegowe 60 m K i 100 m M: eliminacje w seriach na czas, następnie sześciuosobowe **FINAŁY** (o miejsca 1-6). Kolejność na miejscach od 7 i dalej ustala się na podstawie wyników z eliminacji.

2. Konkurencje biegowe 400 m K i M, 800 m K i M, 1500 m K i 3000 m M oraz sztafety 4x100 m K i M: serie na czas, po których zostanie ustalona klasyfikacja końcowa.

3. Konkurencje techniczne skok w dal K i M oraz pchnięcie kulą K i M: zawodniczka/zawodnik ma 3 próby na uzyskanie wyniku. Następnie będzie ustalona klasyfikacja końcowa. W konkurencji pchnięcie kulą K i M obowiązują następujący ciężar sprzętu: Kobiety – kula 3 kg, Mężczyźni – kula 6 kg.
4. Konkurencje techniczne skok wzwyż K i M: zawodniczka/zawodnik ma 3 próby na każdej kolejnej wysokości przy założeniu, że zaliczy wysokość poprzednią/nizszą.  
Wysokości w konkursie kobiet (w cm): 110, 120, 130, 140 i dalej co 5  
Wysokości w konkursie mężczyzn (w cm): 130, 140, 150, 160 i dalej co 5  
Następnie będzie ustalona klasyfikacja końcowa.
5. Przed startem do każdej konkurencji obowiązuje zbiórka w miejscu rozgrywania w danej konkurencji celem przeprowadzenia weryfikacji i potwierdzenia obecności.
  - 15 min przed konkurencjami biegowymi
  - 20 min przed konkurencjami technicznymi

**6. Punktacja, klasyfikacje i nagrody:**

Medale i dyplomy dla miejsc 1-3 w swoich kategoriach wiekowych.

**7. Uwagi końcowe:**

1. Ustalenia nieujęte w/w regulaminie określają przepisy PZLA i AZS.
2. Koordynator rozgrywek po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.

**Osoba odpowiedzialna za zawody:**

Paweł Danielczuk