

Lublin, dn. 31.08.2017 r.

XXVIII OGÓLNOPOLSKA SPARTAKIADA PRAWNIKÓW – LUBLIN 2017

PROGRAM MINUTOWY – LEKKA ATLETYKA

Zawody lekkoatletyczne w ramach XXVIII Spartakiady Prawników – Lublin 2017 zostaną rozegrane w dniach 14 i 15 września 2017 r. na stadionie lekkoatletycznym Zespołu Szkół Elektronicznych w Lublinie przy ul. Wojciechowska 38 według następującego programu minutowego:

PROGRAM ZAWODÓW

14 września 2017 r. (czwartek) – dzień I

- godz. 13.15-14.00 – odbiór numerów startowych i weryfikacja zawodników
- godz. 14.00 – 60 m Kobiet (**kat. K40**) (eliminacje – serie nr 1-5)
- godz. 14.20 – 60 m Kobiet (**kat. K40+**) (eliminacje – serie nr 6-8)
- godz. 14.30 – 100 m Mężczyzn (**kat. M40 i M40-50**) (eliminacje – serie nr 1-10)
- godz. 14.55 – 100 m Mężczyzn (**kat. M50+**) (eliminacje – serie nr 11-12)
- godz. 15.10 – 400 m Kobiet (**kat. K40**) (serie na czas – serie nr 1-4)
- godz. 15.25 – 400 m Kobiet (**kat. K40+**) (serie na czas – seria nr 5)
- godz. 15.30 – 400 m Mężczyzn (**kat. M40 i M40-50**) (serie na czas – serie nr 1-10)
- godz. 15.55 – 400 m Mężczyzn (**kat. M50+**) (serie na czas – serie nr 11-12)
- godz. 16.10 – 800 m Kobiet (**kat. K40**) (serie na czas – seria nr 1)
- godz. 16.15 – 800 m Kobiet (**kat. K40+**) (serie na czas – seria nr 2)
- godz. 16.25 – 800 m Mężczyzn (**kat. M40 i M40-50**) (serie na czas – serie nr 1-3)
- godz. 16.35 – 800 m Mężczyzn (**kat. M50+**) (serie na czas – seria nr 4)
- godz. 16.45 – 60 m Kobiet (**kat. K40**) **FINAŁ**
- godz. 16.50 – 60 m Kobiet (**kat. K40+**) **FINAŁ**
- godz. 17.00 – 100 m Mężczyzn (**kat. M40**) **FINAŁ**
- godz. 17.05 – 100 m Mężczyzn (**kat. M40-50**) **FINAŁ**
- godz. 17.10 – 1500 m Kobiet (**kat. K40**) (serie na czas – seria nr 1)
- godz. 17.20 – 1500 m Kobiet (**kat. K40+**) (serie na czas – serie nr 2)
- godz. 17.30 – 3000 m Mężczyzn (**kat. M40**) (serie na czas – seria nr 1)
- godz. 17.45 – 3000 m Mężczyzn (**kat. M40-50**) (serie na czas – seria nr 2)

- godz. 18.00 – 3000 m Mężczyzn (**kat. M50+**) (serie na czas – seria nr 3)
- godz. 18.10 – sztafety 4x100 m Kobiet (serie na czas)
- godz. 18.25 – sztafety 4x100 m Mężczyzn (serie na czas)
- godz. 18.45 – zakończenie zawodów

15 września 2017 r. (piątek) – dzień II

- godz. 11.15-12.00 – odbiór numerów startowych i weryfikacja zawodników
- godz. 12.00 – skok w dal mężczyzn (kat. M40) (Grupa A – skocznia nr 1)
- godz. 12.00 – skok w dal mężczyzn (kat. M40) (Grupa B – skocznia nr 2)
- godz. 12.00 – skok wzwyż kobiet (kat. K40 i K40+) (zeskok nr 1)
- godz. 12.00 – skok wzwyż mężczyzn (kat. M40-50 i M50+) (zeskok nr 2)
- godz. 12.00 – pchnięcie kulą mężczyzn (kat. M40) (Grupa A – rzutnia nr 1)
- godz. 12.00 – pchnięcie kulą kobiet (kat. K40+) (rzutnia nr 2)
- godz. 13.15 – skok wzwyż mężczyzn (kat. M40) (Grupa A – zeskok nr 1)
- godz. 13.15 – skok wzwyż mężczyzn (kat. M40) (Grupa B – zeskok nr 2)
- godz. 13.15 – skok w dal kobiet (kat. K40+) (skocznia nr 1)
- godz. 13.15 – skok w dal mężczyzn (kat. M40-50 i M50+) (skocznia nr 2)
- godz. 13.15 – pchnięcie kulą kobiet (kat. K40) (rzutnia nr 2)
- godz. 13.45 – pchnięcie kulą mężczyzn (kat. M40) (Grupa B – rzutnia nr 1)
- godz. 14.25 – pchnięcie kulą mężczyzn (kat. M40-50 i M50+) (rzutnia nr 2)
- godz. 14.25 – skok w dal kobiet (kat. K40) (Grupa A – skocznia nr 1)
- godz. 14.25 – skok w dal kobiet (kat. K40) (Grupa B – skocznia nr 2)
- godz. 15.30 – zakończenie zawodów

UWAGA:

Przed startem do każdej konkurencji obowiązuje zbiórka w miejscu rozgrywania w danej konkurencji celem przeprowadzenia weryfikacji i potwierdzenia obecności (brak potwierdzenia startu w niżej określonym terminie spowoduje wykreślenie z listy startowej):

- 15 min. przed konkurencjami biegowymi
- 20 min. przed konkurencjami technicznymi

Sprawy techniczne:

- rozgrzewka do zawodów może się odbywać wyłącznie na bocznym boisku tartanowym (okolice startu do 200 m, za kortami tenisowymi)
- dekoracje zawodniczek/zawodników z miejsc 1-3 w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych będą odbywały się ok. 20-25 min. po zakończeniu danej konkurencji
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem technicznym dyscypliny dostępnym na www.spartakiada2017.lublin.pl

Organizator i koordynator zawodów:

- osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie zawodów jest Paweł Danielczuk (tel. 531-925-395, pawel.danielczuk@azs.lublin.pl).