

Regulamin Techniczny ERGOMETR WIOŚLARSKI

1. Termin zawodów:

15.09.2017r.

2. Miejsce:

Centrum Kultury Fizycznej UMCS (sala nr 2), ul. Langiewicza 22

3. Program rozgrywek:

Rozgrywki odbywać się będą w następujących kategoriach wiekowych wśród kobiet:

- do lat 40 (zawodniczki do 39. roku życia),
- 40 + lat (zawodniczki w wieku 40 lat i starsi).

oraz mężczyzn:

- do lat 40 (zawodnicy do 39. roku życia),
- do lat 50 (zawodnicy do 49. roku życia),
- 50+lat (zawodnicy w wieku 50 lat i starsi)

O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.

13.00 - 13.15 – weryfikacja zawodników – potwierdzenie zgłoszenia,

13.15 - początek zawodów.

Ogłoszenie wyników nastąpi po zakończeniu zawodów.

Zastosowano alfabetyczny podział startujących.

4. Regulamin Turnieju

1. Zawody odbywają się na ergometrach Concept II.
2. Dystans dla wszystkich zawodników wynosi 1000 metrów. Dystans ten jest zaprogramowany w komputerze ergometru.
3. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia-przełożenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem do wyścigu.
4. Zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska najlepszy czas przejazdu spośród wszystkich uczestników zawodów w swojej kategorii wagowej. W przypadku jednakowych czasów
5. przyznawane jest miejsce *ex-aequo* lub jeśli obaj zawodnicy wyrażą na to zgodę - odbywa się dogrywka na dystansie 500 metrów (dotyczy zainteresowanych).
6. Czas uzyskany przez zawodnika, który wskaże komputer po pokonaniu 1000 metrów jest czasem oficjalnym.
7. Kolejność startu poszczególnych zawodników ustala organizator.

8. Rozgrzewka jest przewidziana na dodatkowych ergometrach.
9. Każdy protest związany z działaniem ergometru jest brany pod uwagę przez komisję sędziowską, jeżeli jego zgłoszenie nastąpi przez podniesienie ręki. Jeżeli awaria sprzętu zostanie potwierdzona przez komisję sędziowską – zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu na końcu zawodów. W przypadku zgłoszenia awarii bieg jest przerywany jeśli zawodnicy nie pokonali jeszcze 100 m. W pozostałych przypadkach pozostali zawodnicy (poza zgłaszającym awarię) kontynuują wyścig.
10. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu w zawodach jest zapisanie na liście startowej w terminie wyznaczonym przez organizatora.
11. Za niesportowe zachowanie zawodnik zostanie wykluczony z zawodów.
12. Koordynator rozgrywek po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.

5. Nagrody:

Medale i dyplomy dla miejsc 1-3 w swoich kategoriach wiekowych.

Imię i nazwisko prowadzącego zawody:

Małgorzata Kołdej