

Regulamin Techniczny Biegi przełajowe

1. Termin zawodów:

15 września 2017 r.

2. Miejsce:

Park Ludowy Miasta Lublin

3. Program Rozgrywek:

1. Start biegu kobiet na dystansie 3km: godz. 9.00.
2. Start biegu mężczyzn na dystansie 5km: godz. 9.40.

4. Regulamin Turnieju:

1. Rozgrywki odbywać się będą w dwóch kategoriach wiekowych zarówno wśród kobiet i mężczyzn:
 - do lat 45 (zawodnicy do 44. roku życia),
 - 45 +lat (zawodnicy w wieku 45 lat i starsi).O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.
2. Zawody biegowe rozgrywane będą na oznakowanej trasie w parku ludowym akredytowanej przez Lubelski Związek Lekkiej Atletyki.
3. Do zawodów dopuszczeni zostają uczestnicy, którzy posiadają oświadczenia o stanie zdrowia wg wzoru ogólnego Regulaminu Spartakiady.
4. Organizator prowadzi ręczny pomiar czasu.
5. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za wszelkie straty, szkody, kontuzje poniesione przez uczestników przed, w trakcie i po biegach.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
8. W sprawach nie ujętych Regulaminem decyduje Organizator.
9. Zgłoszenie udziału w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Koordynator rozgrywek po uzgodnieniu z organizatorem ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od postanowień niniejszego regulaminu w drodze jednostronnej decyzji.

5. Nagrody:

Medale i dyplomy dla miejsc 1-3 w swoich kategoriach wiekowych.

Imię i nazwisko prowadzącego zawody:

Maciej Tarnowski